

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Ministry of Education Scholarship for Excellent Students to Study Abroad
Report on Exchange Experience

渥夫漢普頓大學 留學心得
Report on Exchange Experience at
(University of Wolverhampton)

原就讀學校/系所/年級：文藻外語大學/英文系/四年級
Home Institution/Department or Postgraduate Program/Year

獲獎生姓名：謝宥臻
Name

研修國家：英國
Host Country

研修學校：渥夫漢普頓大學
Host Institution

獲獎年度：
Award Year (filled out by OICC)

國外研修成績：
GPA Received at the Host University

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，中文至少 3000 字或英文至少 2000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

Outline of the report: Please describe your experience according to the following sections with a minimum of 3000 words in Chinese or 2000 words in English and six pictures(each with captions). Font size: 12

1. 緣起 Origin

(可就**交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理**等準備事項進行陳述)

(This section may include the preparation for exchange, pre-departure procedures, visa application, etc.)

2. 研修學校簡介 Introduction of the Host Institution

(可就**該研修學校特色、接機、報到與住宿**等事項進行陳述)

(This section may include the features of the host institution, airport pickup, check-in and accommodation, etc.)

3. 國外研修之課程學習(課內) Courses You Took

(可就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述)

(This section may include procedures of course selection, course content, class size, learning outcome, etc.)

4. 國外研修之生活學習(課外) Extracurricular Activities and Social Life

(可就**參加之社團、課餘活動與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗**進行分享，並介紹**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食及各項支出費用**等事項。)

(This section may include details about the clubs you attended, social life, exchange of culture with local or other international students, residential life, transport, food, and living costs, etc.)

5. 研修之具體效益(請條列式列舉) Advantages Gained on Exchange (Please use bullet points.)

6. 感想與建議(Overall Comments and Suggestions)

備註 Notes：

1.請依規定**標題**書寫，但格式仍請自訂。

Please complete the report according to the headings regulated above, though you can make your own format.

2.容量限制：8MB

Capacity: 8MB

3.勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）

Do not include personal information, such as ID number, date of birth, telephone number, and address.

為期半年的交換學生給了我非常多可貴的經驗，從申請交換生資格到真的出國讀書，這一切的過程讓我學習了很多，也成長了很多。這是我第一次在沒有家人的陪伴下出國，從申請交換生資格的書面資料就花了不少心血準備，到後來書審過了還要面試，看到大家自信滿滿的樣子，當時的我真的也緊張，也覺得自己在面試時並沒有表現地很理想，本來還覺得自己應該沒機會得到出國的機會了，但後來的撕榜順序出來後，看到自己的名字在榜單上真的非常開心，我很感謝文藻給了我這個機會，否則我應該從沒想過自己可以到國外當交換學生，雖然我的英文沒有很好，到國外一定會感到很吃力，但就是因為我的英文能力還不夠好，才更應該到國外加強自己的英文能力，當時的我就這樣抱持著要讓自己變得更好的決心勇往英國前進了，取得資格後還有很多東西要申請，因為家人在台北，所以像是申請護照、訂機票、申請宿舍還有跟交換學校聯繫等等的事情，全部都要自己去完成，過程雖然繁瑣，但一切也都是值得的。



與人很好的計程車司機合照一張。

經過了二十個小時的飛行時間，我和班上同是交換生的同學抵達了英國伯明罕機場，因為渥夫漢普頓大學並沒有提供接機，剛抵達英國的我們感到格外緊張，在這樣一個人生地不熟的地方，還要自己拖著兩個三十吋的行李箱到學校宿舍報到，但是好險一走出機場我們就順利地搭到計程車，計程車司機非常親切，一路上我們與司機聊地非常愉快，大家都笑得很開心，完全忘記了原本緊張的心情，到了宿舍後我們還跟計程車司機合照了一張，紀念我們剛到英國就遇到這麼熱情的司機，我們真的很幸運。我們終於到了學校內，但是一下車後我們根本不知道該往哪裡走，看到宿舍門外站了一個外國男生，我們向他詢問宿舍服務處該怎麼走，他馬上熱心地說要帶我們去，還幫我們拖行李，我們才剛到學校就馬上感受到英國人的友善。我們一拿到自己的房間鑰匙後，馬上興奮地各自尋找自己的宿舍與房間，在選擇宿舍時，雖然我們可以向交換學校申請我們要和自己的朋友住在一起，但我們都選擇不要住在一起，讓交換學校隨機幫我們安排住宿的房間，因為我們都希望可以和外國人當室友，這樣才有更多練習英文的機會。



我的室友幫我慶祝生日，乾杯!!



這是我的宿舍。

渥夫漢普頓大學提供的宿舍我覺得非常滿意，雖然房間並沒有特別地大，但一個人住已經非常足夠，他們的宿舍都是一人一個房間，不像文藻是很多人一起住的那種，他們的宿舍最特別的就是每個房間裡面都有一個洗手台，這跟台灣是全然不同的，但我覺得非常方便，如此一來洗手或者刷牙洗臉就不用跑到外面的廁所了，每個房間洗手台都有兩個水龍頭，一邊只有熱水，一邊只有冷水，最特別的是，冷水是可以直接喝的，在宿舍裡並沒有飲水機這種東西，想要喝水的時候就直接從水龍頭裝就可以喝了，但唯一的缺點是，從水龍頭流出的水，熱水超級燙，是燙到手會燙傷的熱度，而冷水又非常的冰，在英國寒冷的天氣下，是會把手凍傷的，一個一起到英國留學還因此把手給凍傷了，這水龍頭算是讓我們蠻頭痛的。



在國外認識了一群很棒的西班牙朋友，這是我們一起去夜店的照片。

我們抵達交換學校時剛好是他們的迎新週，每天都有夜店的活動，雖然我們在臺灣都沒有去過夜店，但為了趕快交到朋友，我們每天晚上都往夜店跑，國外的夜生活跟我們完全是大不相同，剛開始的我真的覺得非常不習慣，渥夫漢普頓市中心所有的商店六點就會全部關閉，入夜之後整個市中心只剩下夜店和酒吧是開著的，更別說是夜市了，因此到了晚上，如果想出門和朋友聚聚，也只能約夜店或酒吧了。英國的酒吧和台灣的夜店其實並沒有太大的差別，大家相約三五好友到夜店一起喝酒、唱著流行的電音歌曲並且跟著音樂舞動，氣氛非常的嗨，但相較之下，外國女生的穿著的確是比臺灣女生大膽，有些女生甚至沒有穿內衣就出門了，在英國晚上只有十度以下的氣溫，外國女生們竟然可以連外套都沒有，只穿著細肩帶和短裙就離開充滿暖氣的室內，在冷颼颼的夜晚裡直接走路前往夜店。第一次到夜店的我們都非常緊張，大家都開心地跳著舞，我們卻尷尬地站在原地完全不知道要做什麼，因此我們顯得非常地格格不入。



這是我們第一次參加廚房派對。

可是我們並沒有因此放棄交朋友的念頭，隨著去夜店的次數增加，我們越來越能融入大家，甚

至還參加了許多廚房派對，廚房派對會由一個主辦人發起，在學校宿舍裡的大廚房裡舉辦，主辦人會邀請自己的好朋友們參加廚房派對，然後被邀請的人會再邀請自己的朋友來一起參加，因此場面非常熱鬧，在一個廚房裡會有許多不認識的人，大家可以趁這個機會去認識彼此，在廚房內大家人手一瓶酒，邊喝邊聊天，說說笑笑地非常開心。因為夜店的酒一定會比自己去超市買的酒還貴，因此廚房派對還有另一個用途是讓大家在去夜店前先喝一點酒，如此一來就能省下一點酒錢，因為外國人都非常能喝，一次都能喝下好幾罐，因此廚房派對便成為了英國一個非常特別的文化，我也因為廚房派對而認識了我在國外最好的朋友。

第一天到學校上課時，學校為我們安排了能力測驗，讓我們可以依據自己的測驗成果了解自己大概可以選什麼程度的課程，但能力測驗也只是一個依據，渥夫漢普頓大學的選課方式非常自由，依據課程的難易度為等級五、六、七，所有的課程只要是我們有興趣的都可以不分年級自由選擇，這點我覺得非常的好，像我的一個朋友，她選擇了兩門德文課，這樣一來她可以在學習英文的同時也增加自己德文的能力，可以說是一舉兩得，而我選擇的一門專門為國際學生而開的英文課真的非常實用，課程中老師教我們如何寫 **literature review**，雖然最後在交期末作業時我真的快崩潰了，我在圖書館待了整整一個禮拜在準備這項期末作業，因為是第一次寫我還抓不太到方向，但後來和老師單獨約談後，算是勉強交出了一份 **literature review**，而我之所以覺得這門課很實用是因為在大四時，英文系學生必須花上一年時間寫出一份論文，而 **literature review** 就是論文中一個很重要的部分，雖然我第一次寫的 **literature review** 並沒有拿到高分，但經過了這次的經驗，相信我在寫論文時能夠更了解應該如何找資料與整理資料。



我們在 international fair 和老師一起拍的照片。

在外國學校的學期間，我們剛好碰上了學校所舉辦的 **international fair**，這個活動採自由報名參加，參加的學生們可以準備自己國家的特色小吃給來參觀的學生們試吃同時介紹自己的國家，我們為了這個活動，跑到了伯明罕的中國城買了好多包珍珠，還到超市買了紅茶包和好幾罐牛奶，準備端出在臺灣極為有名的飲料—珍珠奶茶！在 **international fair** 舉辦前一天，我們幾個一起從臺灣來的女生和一個在英國認識的大陸男生，全部聚集到了一個廚房，有的負責煮紅茶，有的負責調配紅茶、糖與牛奶的比例，為了做出為好喝的珍珠奶茶，每一罐奶茶我們都是精心調配出來的，怕珍珠如果先煮好放隔夜的話會變硬不好吃，我們隔天早上五點就起床煮珍珠，為了讓同學都能品嚐到好喝的珍珠奶茶，我們需要準備很大的量，因此我們花了很多時間也費了很多工夫在準備，一大早起

床不只煮珍珠，我們還煮了在中國城買的冷凍水餃，因為關係到別人對台灣的印象，我們希望一切都能做到最好，international fair 當天來了好多不同國家的學生，因為很多外國人都沒有吃過珍珠，我們向每位來到我們攤位前試喝珍珠奶茶的同學一一介紹珍珠的成分，很多同學試喝之後都覺得很好喝，看到他們滿足的臉我們都覺得很開心，還有水餃也是全部都被吃光光了，過程中我和朋友們輪流去逛別的國家的攤位，我們第一攤就先去找在廚房派對認識的西班牙朋友們，他們準備了幾道有關西班牙的題目，只要我們全部答對就可以獲得一朵他們自己摺的小花，在答題過程中我們有好幾題都不會答，但他們在旁邊一直偷偷告訴我們答案，他們真的是超可愛的西班牙朋友，最後還是送給我們一人一朵小花，插在頭上看起來很有西班牙的風味，在所有攤販的正中間是一個大舞台，音響播放著熱門的西班牙舞曲，好多台下的觀眾聽到熟悉的音樂都跑到舞台上一起跳舞，活動的氣氛非常熱鬧，大家都笑得很開心，我們不只把臺灣介紹給其他國家的學生，也認識了許多國家不同的文化特色，因此 international fair 在我心下留下了非常美好的回憶。